



Actualizaciones del sitio web:

Los trabajadores sociales, psicólogos escolares, consejeros escolares y nuestros socios de salud mental de la comunidad prestan servicios de apoyo a aquellos estudiantes que necesitan ayuda por cualquier motivo, desde la superación de retos académicos hasta el manejo de acontecimientos que alteran la vida. Hay una guía de acceso que brinda información sobre los servicios que se ofrecen, como por ejemplo:

- Brindar servicios de intervención terapéutica para ayudar a los estudiantes a lidiar con el estrés y el trauma;
- Dirigir sesiones en grupos pequeños para ayudar a los estudiantes a forjar relaciones;
- Brindar servicios de prevención e intervención en materia de abuso de sustancias;
- Proporcionar estrategias y técnicas para ayudar a los estudiantes a mejorar su capacidad de atención y concentración;
- Conectar a los estudiantes con recursos prácticos para ayudar a las familias a que tengan acceso a alimentos, ropa y transporte;
- Completar evaluaciones integrales para ayudar a los equipos escolares a tomar decisiones basadas en datos

Para ayudarle a obtener el apoyo necesario, el Equipo de Salud Mental de las Escuelas Públicas del Distrito de Columbia (DCPS, por sus siglas en inglés) ha desarrollado un proceso de remisión universal. Este proceso le permite acceder a todos los servicios de salud mental y asesoramiento de su centro escolar con sólo completar un formulario. Hay dos formularios, uno para los adultos que remiten a los estudiantes a los servicios y otro para los estudiantes que solicitan servicios para sí mismos. Complete el formulario según corresponda y compártalo con el Coordinador de Salud Conductual de su escuela, quien está en la mejor disposición de reunirse con usted para hablar de sus preocupaciones y ofrecerle información sobre el consentimiento y otras informaciones previo al servicio.

[Formulario de remisión \(propio\)](#)

[Formulario de remisión \(otro\)](#)